



GYMNASTISCH **SPORTEN** DAAR STAAN WE VOOR

Praktisch

Kledij en materiaal

- Gymnasten worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij. Zij dragen comfortabele kleding om een vrije beweging mogelijk te maken, maar de kledij mag omwille van veiligheidsredenen niet te open, los of fladderend zijn. Om veiligheidsredenen binden zij lange haren samen.
- Het is niet toegestaan aan de gymnasten om sieraden te dragen tijdens de trainingssessies, kleine knopjes als oorknopjes zijn toegelaten.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de gymnast erop.
- Het gebruik van GSM, smartphones en tablets is niet toegestaan tijdens de trainingen. Tenzij dit gebruikt wordt in functie van de les en na toestemming van de trainer (vb. voor beeldanalyse).

Begin en einde training

- De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op het uurrooster van de club.
- Gymnasten zijn verplicht om zich om te kleden in de ruimte op de bovenverdieping.
- Gymnasten mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer, tenzij (vb. bij het te laat komen van de trainer wegens overmacht) de sporters +18 jaar zijn.
- Het is aangeraden dat de gymnasten op voorhand de trainer/lesgever inlichten indien zij niet (tijdig) aanwezig kunnen zijn bij de training/les.

Respect

Voor eigen gezondheid

- Gymnasten worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne.
- Gymnasten mogen niet trainen als ze niet voldoende fit zijn.
- Gymnasten die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) worden verwacht de trainer en/of het clubbestuur hiervan in te lichten.
- Gymnasten dienen over een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' te beschikken. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap GYMFED.
- Gymnasten voeren geen bewegingen uit (indoor noch outdoor) die niet geoefend werden of die de sporter niet onder de knie heeft.

Voor anderen

- Gymnasten kunnen geschorst of indien nodig definitief uitgesloten worden, indien zij zich ongepast gedragen. Dit ongepast gedrag omvat onder andere pesten, beledigen, grof taalgebruik, seksueel grensoverschrijdend gedrag, stelen, discriminatie, Discriminatie van kinderen uit minderheidsgroepen wordt niet geaccepteerd.